

Palmarès 2009
GRUPPO SPORTIVO NATISONE

GRAND PRIX CSI CORSA CAMPESTRE

Miglior società in tutte le prove

1o posto "Trofeo Com. Prov. CSI" (cat. Femminili)

2o posto "Trofeo Com. Reg. CSI (Junior – Senior – Amat. – Veterani Masch.)"

Classifica a punti individuale

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

1^ Senior Femminili

Alice Prevedello

2o Senior Maschili

Filippo Pagavino

2^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza

2o Amatori Maschili B

Giuseppe Pagano

2^ Veterane

Eliana Tomasetig

3o Allievi

Gabriele Snidaro

1^ Prova, Pavia di Udine

1o Amatori Maschili A

Alessandro Maraspin

2^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

2^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza

2o Amatori Maschili B

Giuseppe Pagano

2^ Veterane

Eliana Tomasetig

3o Ragazzi

Tommaso Turrini

3^ Senior Femminili

Vanessa Jacuzzi

2^ Prova, Villalta

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

1o Amatori Maschili B

Giuseppe Pagano

2^ Senior Femminili

Alice Prevedello

2^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza

3o Senior Maschili

Filippo Pagavino

3^ Prova, Purgessimo

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

1^ Senior Femminili

Vanessa Jacuzzi

1o Senior Maschili

Filippo Pagavino

2^ Senior Femminili

Alice Prevedello

2o Amatori Maschili B

Giuseppe Pagano

3o Junior Maschili

Gabriele Snidaro

3^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza

3^ Veterane

Eliana Tomasetig

4^ Prova, Godo di Gemona

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

1o Cadetti

Ivan Chiabai

1^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza

2^ Senior Femminili

Alice Prevedello

2^ Amatori Femminili B

Oriana Drosghig

2o Amatori Maschili B

Michele Maion

2^ Veterane

Eliana Tomasetig

5^ Prova, S. Vito al Tagliamento

1^ Esordienti Femminili
2o Cadetti
2^ Senior Femminili
3o Junior Maschili
3^ Senior Femminili
3^ Amatori Femminili B
3^ Veterane

Francesca Gariup
Ivan Chiabai
Vanessa Jacuzzi
Lorenzo Paussa
Alice Prevedello
Oriana Drosghig
Eliana Tomasetig

6^ Prova, Codroipo

1^ Esordienti Femminili
1o Amatori Maschili B
2^ Amatori Femminili B
3^ Senior Femminili
3o Senior Maschili
3^ Veterane

Francesca Gariup
Giuseppe Pagano
Federica Qualizza
Vanessa Jacuzzi
Filippo Pagavino
Eliana Tomasetig

7^ Prova, Laipacco di Tricesimo

2^ Amatori Femminili B
3^ Veterane

Federica Qualizza
Eliana Tomasetig

Campionato Provinciale FIDAL giovanile:

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

COPPA FRIULI

5^ squadra femminile

16^ squadra maschile

1^ Prova, Bertiolo

3^ MF45
4^ MF40
5^ TF30
5o TM30
5o MM65

Oriana Drosghig
Federica Qualizza
Michela Ara
Raffaele Nardini
Mario Bucovaz

2^ Prova, Terenzano

3o MM40
4^ MF45
7o TM30
7o MM65

Michele Maion
Oriana Drosghig
Raffaele Nardini
Mario Bucovaz

3^ Prova, Tricesimo

3o MM40
4^ MF45
4^ MF55
7o TM30
7o MM65

Michele Maion
Oriana Drosghig
Tiziana Biondi
Raffaele Nardini
Mario Bucovaz

4^ Prova, Feletto Umberto, 3^ HAITI RUN

3^ MF40
5^ MF55
5o MM65
7o MM40

Federica Qualizza
Tiziana Biondi
Mario Bucovaz
Michele Maion

5^ Prova, San Floreano di Buja

4^ MF40
6o MM40
7o TM30

Federica Qualizza
Michele Maion
Raffaele Nardini

6^ Prova, Porpetto

2o MM65

Mario Bucovaz

4^ MF40

Federica Qualizza

6o TM30

Raffaele Nardini

7^ Prova, Latisana

3^ MF40

Federica Qualizza

COPPA GORIZIA

Classifica a punti individuale

6o MM35

Nicola Rucli

2^ Prova, Gorizia (maratonina Isontina)

6o MM45 (trofeo)

Marco Musigh (1:32'28")

7o MM35 (trofeo)

Nicola Rucli (1:27'36")

Personal Best:

1:27'36"

Nicola Rucli

1:32'50"

Lorenzo Paussa

1:40'48"

Nicola Brignola

4^ Prova, Monfalcone (5000m in pista)

6o MM35

Nicola Rucli (19'28")

5^ Prova, Romans d'Isonzo (10 km su strada)

6o MM35

Nicola Rucli

COPPA TRIESTE

Classifica a punti individuale

1o MM55

Brunello Pagavino

1o a "Trofeo Running World", "Campi Elisi" e "Maratonina del Carso" (1:25'51"); 2o a "Trofeo Generali"; 2o a "Trofeo Papi Sport"; 3o a "Trofeo Val Rosandra; 4o a "Napoleonica".

2^ MF55

Eliana Tomasetig

2^ a "Trofeo Generali", "Maratonina del Carso" (1:54'22", PB) e "Su e zo pei Clanz"; 4^ a "Napoleonica" e "Campi Elisi"; 5^ a "Trofeo Running World" e "Trofeo Val Rosandra"; 6^ a "Trofeo Papi Sport".

3o TM

Filippo Pagavino (G.S. S. Giacomo)

2o a "Trofeo Generali" e "Campi Elisi"; 3o a "Trofeo Papi Sport", "Trofeo Val Rosandra", "Napoleonica" e "Su e zo pei Clanz"; 4o a "Maratonina del Carso" (1:18'43"); 5o a "Trofeo Running World".

"TROFEO GORTANI" CSI CORSA IN MONTAGNA

2o Posto "Trofeo Portatrici Carniche" (cat. Femminili)

3o Posto "Trofeo Gianni Mirai" (giov. Masch.)

4o Posto "Grand Prix di Società CSI"

7o Posto "Trofeo Sen. Michele Gortani" (Junior – Senior – Amat. - Veterani Masch.)

Classifica a punti individuale

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

1^ Veterane

Eliana Tomasetig

2o Ragazzi

Vittorio Costaperaria

3o Allievi

Fabio Iussa

3o Junior Maschili

Lorenzo Paussa

1^ Prova, Chiusaforte

4o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

2o Cadetti

2^ Veterane

3o Ragazzi

3o Junior Maschili

Francesca Gariup

Ivan Chiabai

Eliana Tomasetig

Vittorio Costaperaria

Gabriele Snidaro

2^ Prova, Muina di Ovaro (giovanile)

3o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

2o Cadetti

2o Ragazzi

Francesca Gariup

Ivan Chiabai

Vittorio Costaperaria

3^ Prova, Terzo di Tolmezzo

4o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

2o Cadetti

3o Ragazzi

3o Allievi

Francesca Gariup

Ivan Chiabai

Vittorio Costaperaria

Fabio Iussa

4^ Prova, Paluzza

4o Posto di Società

1^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

Campionato Regionale FIDAL di corsa in montagna:

2o Junior Maschili (3o CSI)

2^ Veterane (3^ CSI)

3o Ragazzi (2o CSI)

3o Junior Maschili (5o CSI)

Lorenzo Paussa

Eliana Tomasetig

Vittorio Costaperaria

Gabriele Snidaro

5^ Prova, Pian di Casa

3o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

2o Ragazzi

3o Allievi

3^ Veterane

Francesca Gariup

Vittorio Costaperaria

Fabio Iussa

Eliana Tomasetig

6^ Prova, Moggio Udinese

5o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

3o Ragazzi

3^ Cadette

3^ Veterane

Francesca Gariup

Vittorio Costaperaria

Marta Busolini

Eliana Tomasetig

7^ Prova, Ovaro

2o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

2o Allievi

2o Junior Maschili

3o Ragazzi

Francesca Gariup

Fabio Iussa

Lorenzo Paussa

Tommaso Turrini

Campioni regionali CSI:

Ragazzi

Veterane

Vittorio Costaperaria

Eliana Tomasetig

8^ Prova, Timau (Cleulis)

4o Posto di Società

2^ Esordienti Femminili

Francesca Gariup

3o Ragazzi	Vittorio Costaperaria
3o Junior Maschili	Lorenzo Paussa
3^ Veterane	Eliana Tomasetig
<i>9^ Prova, Tarcetta</i>	
<i>3o Posto di Società</i>	
2^ Esordienti Femminili	Francesca Gariup
2o Allievi	Fabio Iussa
2^ Amatori Femminili B	Federica Qualizza
2^ Veterane	Eliana Tomasetig

COPPA PROVINCIA

Atleti in premiazione nelle singole gare

(esclusi i premi ad estrazione, di cui ha fatto incetta Nicola Rucli)

Michele Maion (cat. B): 2o a Manzano

Gabriella Rodante (cat F): 3^ ad Aquileia

Raffaele Nardini (cat. A): 15o a Manzano

Daniele Zamò (cat. A): 6o ad Aquileia, 10o a Ruda, 15o a Villesse

Luca Zamò (cat A): 7o ad Aquileia, 11o a Ruda, 13o a Villesse

Lorenzo Paussa (cat A): 14o ad Aquile

CIRCUITO DELLE QUATTRO STAFFETTE

2o posto maschile nella classifica finale di società

1^ Prova, Buttrio (3x3000, Trofeo Bravi)

3^ squadra maschile (Daniele Zamò, Michele Maion, Luca Zamò)

3^ squadra maschile (Raffaele Nardini, Filippo Pagavino, Mauro Tornambè*) *=Jalmiccocorse

2^ Prova, S. Nicolò di Manzano (3x3000)

4^ squadra maschile (Daniele Zamò, Luca Zamò, Michele Maion)

5^ squadra maschile (Mauro Tornambè*, Raffaele Nardini, Filippo Pagavino) *=Jalmiccocorse

4^ Prova, Buttrio (3x6000, staffettone del Montecristo)

2^ squadra maschile (Daniele Zamò, Filippo Pagavino Luca Zamò)

3^ squadra femminile (Barbara Callegher, Laura Nobile, Federica Qualizza)

ALTRE STAFFETTE

Staffetta Mem. P. Nobile, UD S. Osvaldo

3^ squadra femminile (Gabriella Rodante, Michela Ara, Federica Qualizza)

Staffetta Del Duca, Sanguarzo

5^ squadra maschile (Daniele Zamò, Michele Maion, Luca Zamò)

Staffetta di Primavera 3x3000m, Manzano

3^ squadra maschile (Daniele Zamò, Michele Maion, Luca Zamò)

Staffetta 3x2750, Case di Manzano

2^ squadra maschile (Daniele Zamò, Filippo Pagavino*, Luca Zamò) *=miglior tempo assoluto

24x1 ora Mem. Paolo Quagliaro, Fagagna

3^ squadra femminile

14^ squadra maschile

Vincitori ore:

Ore 07.00 – 08.00

Federica Qualizza (km 13,529)

Staffetta paesana, Jalmicco

4^ squadra maschile (Daniele Zamò, Filippo Pagavino, Luca Zamò)

Staffetta con le Stelle 12x1630m, Parco del Corrmor

3^ squadra femminile

6^ squadra maschile

Staffetta 3x3000m, Pulfero

1^ squadra giovanile (Fabio Iussa, Enrico Stulin, Ruben Del Zotto)

3^ squadra femminile (Barbara Callegher, Laura Nobile, Federica Qualizza)

Staffetta Ferragostana, Scalunico

1^ squadra mista e 2^ assoluta (Daniele Zamò, Filippo Pagavino, Luca Zamò)

5^ squadra FIDAL e 9^ assoluta (Marco Musigh, Nicola Rucli, Lorenzo Pausa)

Staffetta 3x3000, Pradamano

2^ squadra femminile (Barbara Callegher, Laura Nobile, Federica Qualizza)

2^ squadra giovanile (Vittorio Costaperaria, Kevin Serravalle, Alan Pizzoni)

3^ squadra giovanile (Martina Trusgnach, Marta Busolini, Francesca Gariup)

3^ squadra maschile (Daniele Zamò, Filippo Pagavino, Luca Zamò)

4^ squadra giovanile (Michele De Toni, Francesco Chiabai, Giovanni Cittaro)

5^ squadra maschile (Guido Costaperaria, Mattia Iussa, Fabio Iussa)

Staffetta delle Aquile 3x3200m, Ciconicco

5^ squadra maschile (Daniele Zamò, Filippo Pagavino, Luca Zamò)

Staffetta alpina di Gronumbergo, Purgessimo

3^ squadra femminile (Laura Nobile, Stefania Gorgone, Michela Tonerò)

6x1 ora "Ator dal Tor di Buri"

2^ squadra femminile

7^ squadra maschile

8^ squadra maschile

Regionali FIDAL corsa in montagna a staffetta, Polcenigo (PN)

1^ squadra ragazzi (Tommaso Turrini, Vittorio Costaperaria)

2^ squadra ragazzi (Giovanni Cittaro, Oliviero Musigh)

Staffetta dell'Avvento 10x30' – Mereto di Tomba

1^ squadra giovanile under 15

1^ squadra femminile

5^ squadra maschile

MIGLIORI PRESTAZIONI SU PISTA

100m:

12"87

Fabrizio Pittilino (Trieste)

200m:

24"83

Ken Pagavino (Palmanova)

25"66

Fabrizio Pittilino (Brugnera)

400m:

53"85

Ken Pagavino (Trieste)

57"98

Nicola Rucli (Udine)

800m:

2'08"15

Fabio Iussa (Trieste)

2'10"00

Nicola Rucli (Trieste)

2'16"01

Lorenzo Pausa (Trieste)

VARIE

New York City Midnight Run

1o Italiano e 19o assoluto

Filippo Pagavino

Maratonina dei due castelli, Trieste

3o MM45 Guido Costaperaria (1:17'47", PB)
6^ MF45 Gabriella Rodante (1:43'29")

Personal Best:

1:17'47" Guido Costaperaria
1:27'25" Nicola Rucli

Costa degli Etruschi (tappe 9, 12, 10km)

1o 23-34 e 3o assoluto Filippo Pagavino

Campionati regionali FIDAL AM/MAS pista

1^ 4x100 MF45 (Elia Tomasetig, Marinella Gremese, Alessandra Palmieri, Marina Musigh)

1^ MF40 sui 1500m Federica Qualizza (5'26"7)

1o MM35 sui 400m Nicola Rucli (57"98)

1o MM45 sui 400m Marco Musigh (1'04"50)

1o MM45 sugli 800m Marco Musigh (2'27"82)

2^ 4x100 MF40 (Milva Iuretig, Agnese Amorosi, Federica Qualizza, Laura Nobile)

2o MM55 sui 1500m Brunello Pagavino (5'29"93)

Magraid, correndo nella steppa (tappe 24, 48, 22km)

10o assoluto e vincitore 3^ tappa Filippo Pagavino

6. Oberwarter Stadtlauf

1o Under 18 Fabio Iussa
1o Under 20 Lorenzo Paussa
1^ MF50 Elia Tomasetig
1o MM50 Brunello Pagavino
1o MM60 Giovanni Pauletig
2o Under 20 Gabriele Snidaro
3o Under 10 Elia Trusgnach
3o Under 18 Luca Piceno
3^ MF40 Marina Musigh
3o MM40 Michele Maion
4o Under 10 Sebastian Sibau
4o Under 14 Alan Pizzoni
4o Under 20 Riccardo Calderini
4o MM40 Marco Musigh
5o Under 18 Edoardo Paussa
5^ Senior Femminili Alice Prevedello
5o MM35 Nicola Rucli

Gazzetta Run, prova di Udine

3o cat. 45-54 Guido Costaperaria
5^ cat. 35-44 Federica Qualizza
5^ cat. 45-54 Gabriella Rodante

Greenvolley: Corriffaedis

1o MM45 Guido Costaperaria
1^ MF55 Elia Tomasetig
1o MM55 Brunello Pagavino
2^ MF35 Alessandra Palmieri
2^ MF40 Milva Iuretig

2^ Vernassina

1o promozionale maschile Ivan Chiabai
3^ promozionale femminile Martina Trusgnach
3o promozionale maschile Enrico Stulin

3^ donna assoluta
4o assoluto maschile
5o assoluto maschile

Federica Qualizza
Daniele Zamò
Luca Zamò

L'isola del Giglio a tappe

2o MM55

Brunello Pagavino

10^ Maratonina "Città di Udine"

1o MM65

Mario Bucovaz (1:49'57")

Campionato regionale FIDAL assoluti:

1o Junior maschili

Lorenzo Pausa (1:29'35")

Primati personali:

1:29'35"

Lorenzo Pausa

1:46'06"

Nadir Causero

1:56'31"

Fabio Tanasi

Esordi:

1:47'37"

Barbara Callegher

2:26'13"

Federica Paiani

1^ Maratona e maratonina delle Città del Vino

Partecipanti maratona:

4:07'03"

Fabio Tanasi

4:16'21"

Milva Iuretig

4:16'21"

Fabrizio Turrini

Maratonina:

1o Amatori Maschili A

Raffaele Nardini (1:21'33")

2o Amatori Maschili B

Guido Costaperaria (1:20'31")

4o Senior Machili

Mattia Cendou (1:31'36")

4^ Amatori Femminili B

Federica Qualizza (1:34'26")

5^ Veterane

Tizian Biondi (2:13'52")

Primati personali:

1:34'26"

Federica Qualizza

1:51'31"

Alessandra Palmieri

2:00'49"

Agnese Amorosi

2:22'09"

Federica Paiani

Cronoscalata bivio Cialla - Castelmonte

3o cat. 50-59

Brunello Pagavino

4^ cat. Femm.

Federica Qualizza

4o cat. 40-49

Guido Costaperaria

Les Foulées de Samarcande, Uzbekistan

1o assoluto dopo 10 tappe

Filippo Pagavino

32 Cippi

1o MM55

Brunello Pagavino

7^ Mezza Maratona "Città di Palmanova"

GRAN PREMIO NAZIONALE CSI:

1^ Amatori Femminili B

Lorena Giurissa (1:23'20")

1^ Veterane

Eliana Tomasetig (1:52'40")

1o Veterani

Brunello Pagavino (1:24'30")

2o Amatori Maschili B

Guido Costaperaria (1:16'50")

3^ Amatori Femminili B

Oriana Drosghig (1:42'38")

Primati personali:

1:16'50"

Guido Costaperaria

1:16'51''	Raffaele Nardini
1:25'57''	Matteo Messere
1:29'07''	Marco Liva
1:32'16''	Federica Qualizza
1:36'03''	Nicola Brignola
1:43'26''	Fabio Tanasi
1:52'40''	Eliana Tomasetig
1:53'27''	Milva Iuretig
1:45'47''	Marina Musigh
2:00'47''	Agnese Amorosi
Esordi:	
1:38'10''	Christian Macorigh
1:45'13''	Michela Tonerò
1:56'35''	Stefania Gorgone

Altre partecipazioni:

Maratonina delle due Province, Medea: Valter Colussa (1:33'17'', PB)

Gran fondo della val Casies (BZ), 42,195 km sci di fondo tecnica libera: Valter Colussa (2:49'02'')

Meia Maratona de Lisboa: Filippo Pagavino (1:18'42'')

Maratona di Roma: Brunello Pagavino (4:37'25'')

Stramilano Lorenzo Pausa (3o Junior Maschili 1:42'05''), Stefano Pausa, Gabriella Rodante, Marina Musigh, Milva Iuretig, Agnese Amorosi, Marinella Gremese, Paola Muzzolini

Maratona e mezza maratona di S. Antonio (Padova): Brunello Pagavino (3:38'38'') ed Eliana Tomasetig (4:39'52'') alla maratona, Filippo Pagavino alla mezza (1:15'34'', PB)

Night Marathon Jesolo (maratonina): Raffaele Nardini, Matteo Messere, Roberto Ognissanti, Luigi Cicerone, Nadir Causero

Campionati Nazionali FIDAL di corsa in montagna, Tarvisio: Mattia Iussa

Kärnten Läufer (21,097km) – Klagenfurt Filippo Pagavino (1:19'16'')

“Truoi dai Sclops”, Skyrace Dolomiti Friulane: Raffaele Nardini, Matteo Messere, Carlo Picotti, Simone Tomasetig, Brunello Pagavino, Eliana Tomasetig, Carlo Meroni

Ecomaratona del Ventasso: Brunello Pagavino, Eliana Tomasetig

Cormorultra (36km) Agnese Amorosi, Carlo Meroni

Venicemarathon: Michele Sibau (3:56'34''), Luigi Cicerone (4:27'21'')

Firenze Marathon Agnese Amorosi (4:29'29'')

Maratona di Reggio Emilia Filippo Pagavino (2:58'36'', PB), Brunello Pagavino (3:58'03'')