

# **Palmarès 2010 del G.S. Natisone**

## **GRAND PRIX CSI DI CORSA CAMPESTRE**

*Miglior società in tutte le prove*

*Classifica a punti individuale*

*1^ Amatori Femminili B*

*Federica Qualizza*

*1^ Veterane*

*Eliana Tomasetig*

*2^ Ragazze*

*Francesca Gariup*

*2^ Allieve*

*Marta Busolini*

*2o Amatori Maschili A*

*Alessandro Maraspin*

*2^ Amatori Femminili B*

*Michela Tonerò*

*3o Cadetti*

*Mauro Tomat*

*3o Junior Maschili*

*Gabriele Snidaro*

*3^ Amatori Femminili B*

*Gabriella Rodante*

*atleti sul podio nelle singole prove*

*Federica Iuri (Esordienti): 2^ a Godo di Gemona, 3^ a Codroipo*

*Francesca Gariup (Ragazze): 2^ a Pavia di Udine e Villalta, 3^ a Codroipo e Godo di Gemona*

*Giacomo Mulloni (Ragazzi): 2o a Codroipo*

*Mauro Tomat (Cadetti): 3o a Villalta e Codroipo*

*Marta Busolini (Allieve): 1^ a Villalta, 2^ a Codroipo, 3^ a Laipacco di Tricesimo*

*Beatrice Pascolini (Allieve): 3^ a Codroipo*

*Michela Ara (Amatori Femminili A): 3^ a Godo di Gemona*

*Alessandro Maraspin (Amatori Maschili A): 1o a Pavia di Udine, Villalta e Laipacco di Tricesimo*

*Andrea Marino (Amatori Maschili A): 3o a Codroipo*

*Federica Qualizza (Amatori Femminili B): 1^ a Pavia di Udine e Godo di Gemona, 2^ a Villalta, Codroipo e Laipacco di Tricesimo*

*Oriana Drosghig: 3^ a Codroipo e Godo di Gemona*

*Michela Tonerò (Amatori Femminili B): 2^ a Godo di Gemona, 3^ a Pavia di Udine*

*Giuseppe Pagano (Amatori Maschili B): 3o a Pavia di Udine*

*Eliana Tomasetig (Veterane): 1^ a Godo di Gemona e Laipacco di Tricesimo, 2^ a Pavia di Udine, Villalta e Codroipo*

## **COPPA FRIULI**

*3^ squadra femminile*

*6^ squadra maschile*

*Classifica punti individuale*

*3o MM65*

*Mario Bucovaz*

*4o MM45*

*Guido Costaperaria*

*4^ MF40*

*Federica Qualizza*

*4o MM55*

*Brunello Pagavino*

5<sup>^</sup> MF50

Marina Musigh

5<sup>^</sup> MF55

Eliana Tomasetig

### **atleti tra i primi 5 posti nelle singole prove**

Barbara Callegher (TF): 5<sup>^</sup> a Bertiolo

Federica Qualizza (MF40): 1<sup>^</sup> assoluta a Terenzano, 3<sup>^</sup> a Cividale 4<sup>^</sup> a Bertiolo e Latisana, 5<sup>^</sup> a Udine e Remanzacco

Michele Maion (MM40): 4o a Porpetto, 5o a Cividale

Oriana Drosghig (MF45): 3<sup>^</sup> a Cividale

Gabriella Rodante (MF45): 4<sup>^</sup> a Bertiolo

Laura Nobile (MF45): 4<sup>^</sup> a Udine, 5<sup>^</sup> a Cividale e Remanzacco

Guido Costaperaria (MM45): 2o a Terenzano, 3o a Latisana e Cividale, 5o a Udine e Remanzacco

Marina Musigh (MF50): 2<sup>^</sup> a Cividale e Remanzacco, 4<sup>^</sup> a Terenzano

Eliana Tomasetig (MF55): 2<sup>^</sup> a Terenzano, 3<sup>^</sup> a Bertiolo, Udine e Cividale, 4<sup>^</sup> a Remanzacco

Tiziana Biondi (MF55): 5<sup>^</sup> a Porpetto

Brunello Pagavino (MM55): 3o a Remanzacco, 4o a Terenzano, 5o a Bertiolo e Cividale

Mario Bucovaz (MM65): 2o a Terenzano, 3o a Bertiolo, Latisana, Udine, Porpetto e Remanzacco

## **TROFEO GORTANI**

3o posto di società "Trofeo Gianni Mirai"

4o posto di società "Trofeo Portatrici Carniche"

4o posto di società "Grand Prix CSI"

### **Classifica a punti individuale**

1o Ragazzi

Giacomo Mulloni

### **atleti sul podio nelle singole prove**

Federica Iuri (Esordienti): 1<sup>^</sup> a Terzo

Giulia Cariola (Esordienti): 3<sup>^</sup> a Chiusaforte

Emmanuella Cavallaro (Ragazze): 2<sup>^</sup> a Ovaro

Francesca Gariup (Ragazze): 3<sup>^</sup> a Moggio

Giacomo Mulloni (Ragazzi): 1o a Muina, Terzo, Treppo Carnico (campione reg. FIDAL) e Tarcetta, 2o a Chiusaforte, Moggio e Cleulis

Giovanni Cittaro (Ragazzi): 3o camp. Reg. FIDAL a Treppo Carnico

Marina Spiga (Cadette): 3<sup>^</sup> a Cleulis

Vittorio Costaperaria (Cadetti): 3o a Chiusaforte

Gabriele Snidaro (Junior Maschili): 3o a Tarcetta

Oriana Drosghig (Amatori Femminili B): 2<sup>^</sup> a Ovaro e Cleulis

Federica Qualizza (Amatori Femminili B): 3<sup>^</sup> a Tarcetta

Eliana Tomasetig (Veterane): 2<sup>^</sup> a Chiusaforte

Cristina Caparesi (Veterane): 3<sup>^</sup> a Tarcetta

## **CIRCUITO 7 STAFFETTE:**

*terzetti nella top 10 maschile e nella top 5 femminile*

*staffetta 3x3000 - San Nicolò (Manzano)*

10<sup>^</sup> squadra maschile (Raffaele Nardini, Matteo Messere, Christian Macorigh)

*staffetta “Bad Boys” - Premariacco*

1<sup>^</sup> squadra giovanile (Anna Cleber, Martina Tomat, Francesca Gariup)

3<sup>^</sup> squadra femminile (Laura Nobile, Michela Tonerò, Federica Qualizza)

9<sup>^</sup> squadra maschile (Michele Maion, Lorenzo Paussa, Mattia Iussa)

10<sup>^</sup> squadra maschile (Raffaele Nardini, Matteo Messere, Christian Macorigh)

*staffetta “Sportiamo” - Lauzacco*

8<sup>^</sup> squadra maschile (Christian Macorigh, Raffaele Nardini, Matteo Messere)

*staffetta “Tra i pini” - Variano di Basiliano*

7<sup>^</sup> squadra maschile (Christian Macorigh, Raffaele Nardini, Michele Maion)

## **ALTRE STAFFETTE**

*terzetti nella top 10 maschile e nella top 5 femminile*

*1<sup>^</sup> staffetta “Dal Lunis di Pasche, S. Maria la Longa*

10<sup>^</sup> squadra maschile (Guido Scaini, Nicola Rucli, Lorenzo Paussa)

*4<sup>^</sup> staffetta “Del Duca” - Sanguarzo*

8<sup>^</sup> squadra maschile (Ivano De Faccio, Mario Bucovaz, Michele Maion)

*24x1 ora Fagagna (vincitori ore)*

ore 07.00-08.00                      Guido Costaperaria (km 15,583)

ore 07.00-08.00                      Federica Qualizza (km 13,734)

*Staffetta delle Mura – Cividale*

5<sup>^</sup> squadra femminile (Gabriella Rodante, Laura Nobile, Federica Qualizza)

*Staffetta 4 x 1000m x 1 ora - Brazzacco*

4<sup>^</sup> squadra maschile (Raffaele Nardini, Lorenzo Paussa, Matteo Messere, Christian Macorigh)

*Staffetta con le stelle 12x1630m – Parco del Cormor*

3<sup>^</sup> squadra femminile (1:30'25”)

4<sup>^</sup> squadra maschile (1:07'44”)

*Staffetta paesana 3x3000m – Jalmicco*

1<sup>^</sup> squadra femminile (Federica Iuri, Martina Tomat, Francesca Gariup)

#### *4<sup>a</sup> staffetta “Valli del Natisono” - Pulfero*

1<sup>a</sup> squadra giovanile (Vittorio Costaperaria, Francesco Chiabai, Mauro Tomat)

1<sup>a</sup> squadra femminile (Laura Nobile, Oriana Drosghig, Federica Qualizza)

3<sup>a</sup> squadra femminile (Graziella Iussa, Michela Ara, Alessandra Palmieri)

3<sup>a</sup> squadra maschile (Guido Costaperaria, Loris Tomat, Michele Maion)

4<sup>a</sup> squadra femminile (Stefania Gorgone, Gabriella Rodante, Orietta Bucovaz)

4<sup>a</sup> squadra maschile (Christian Macorigh, Matteo Messere, Raffaele Nardini)

#### *Staffetta 3x3000m, Pradamano*

1<sup>a</sup> squadra giov.femm. (Anna Cleber, Martina Tomat, Giulia Cariola)

1<sup>a</sup> squadra giov.masch. (Vittorio Costaperaria, Giacomo Caporale, Mauro Tomat)

10<sup>a</sup> squadra maschile (Christian Macorigh, Matteo Messere, Raffaele Nardini)

#### *Staffetta delle Aquile, Ciconicco*

1<sup>a</sup> squadra giovanile (Giacomo Caporale, Giovanni Cittaro, Mauro Tomat)

2<sup>a</sup> squadra giovanile (Federica Iuri, Martina Tomat, Francesca Gariup)

#### *Staffetta “Trofeo Patrick”, Tricesimo*

3<sup>a</sup> squadra femminile (Orietta Bucovaz, Oriana Drosghig, Federica Qualizza)

6<sup>a</sup> squadra maschile (Guido Costaperaria, Michele Maion, Loris Tomat)

#### *Staffetta ddi Gronumbergo, Purgessimo*

3<sup>a</sup> squadra femminile (Orietta Bucovaz, Stefania Gorgone, Federica Qualizza)

3<sup>a</sup> squadra maschile (Gerardo Villani, Daniele Panascì, Michele Maion)

#### *Campionato regionale di corsa in montagna a staffetta – Polcenigo*

1<sup>a</sup> Esordienti Femminili    Federica Iuri

1<sup>a</sup> squadra Ragazze (Martina Tomat, Francesca Gariup)

1<sup>a</sup> squadra Ragazzi (Giovanni Cittaro, Giacomo Mulloni)

2<sup>a</sup> squadra MF45 (Gabriella Rodante, Oriana Drosghig)

3<sup>a</sup> squadra Cadetti (Giacomo Caporale, Mauro Tomat)

#### *Staffetta del Forte, Osoppo*

9<sup>a</sup> squadra maschile (Stefano Del Zotto, Michele Maion, Raffaele Nardini)

#### *Staffetta “Trofeo Eurolls”, Grions del Torre*

9<sup>a</sup> squadra assoluta (Federica Qualizza, Raffaele Nardini, Guido Costaperaria, Michele Maion)

#### *Staffetta dell'Avvento 10x30', Codroipo*

1^ squadra giovanile

2^ squadra femminile

## MARATONINE, MARATONE, ULTRAMARATONE

*Maratonina delle due Province, Medea (21,097)*

3o MM55 Brunello Pagavino (1:26'54")

4^ MF40 Federica Qualizza (1:34'56")

5o TM Mattia Cendou (1:28'59")

*30 km Medea*

1^ MF55 Eliana Tomasetig (2:56'20")

3^ MF40 Agnese Amorosi (2:53'27")

4o TM Raffaele Nardini (2:06'35")

5^ MF45 Oriana Drosghig (2:31'23")

esordi sui 30km:

Luigi Cicerone 2:31'23"

Nicola Brignola 2:40'03"

Fabio Tanasi 2:43'40"

*Giulietta&Romeo Half Marathon, Verona (21,097)*

Personalì

Agnese Amorosi 1:59'31"

*Maratonina isontina, Gorizia (21,097)*

Personalì

Federica Qualizza 1:30'33"

Stefano Serafini 1:34'27"

Agnese Amorosi 1:57'59"

*Maratò de Barcelona (42,195)*

Personalì

Guido Costaperaria 2:50'42"

*Treviso Marathon (42,195)*

Personalì

Agnese Amorosi 4:26'28"

*Maratonina di Brugnera (21,097)*

2o MM55 Brunello Pagavino (1:24'57")

*Maratona d'Europa – Trieste (42,195)*

Personalì

Agnese Amorosi 4:22'47"

*Salzburg AMREF Halbmarathon (21,097)*

2^ MF40 Federica Qualizza (1:35'16")

Personalì

Nadir Causero 1:44'34"

*Salzburg AMREF Marathon (42,195)*

Personalì

Elìana Tomasetìg 4:19'37"

Esordi

Marìna Musìgh 4:08'06"

*Maratonìna Città di Udìne (21,097)*

Personalì

Gìacomo Frassi 1:25'31"

Christian Macorìgh 1:29"06"

*Berlìn Marathon (42,195)*

Personalì

Marco Lìva 3:30'39"

Federìca Qualìzza 3:31'55"

Marìna Musìgh 3:49'02"

Agnese Amorosi 4:18'08"

*Maratona delle Città del Vìno – Buttrìo (42,195)*

1o Senior Maschìli Gìacomo Frassi (3:49'39")

2o Senior Maschìli Mattìa Cendou (4:20'09")

*Maratonìna delle Città del Vìno – Buttrìo (21,097)*

2^ Amatori Femminìli B Federìca Qualìzza (1:32'56")

3o Amatori Maschìli B Gùido Costaperaria (1:21'18")

4o Amatori Maschìli A Raffaele Nardìni (1:22'32")

*Cormorùltra (71 km)*

4^ femminìle Agnese Amorosi (8:30'50")

*Venicemarathon (42,195)*

2o Promesse Maschìli Gìacomo Frassi (3:19'21")

Personalì

Nìcola Brìgnola 3:57'05"

*Mezza maratona "Città di Palmanova" (21,097)*

Gran Premìo Nazìonale e Campìonato Regionale CSI

2o naz Amatori Maschìli B Gùido Costaperaria (1:19'41")

2^ naz Veterane Elìana Tomasetìg (1:53'44")

3^ reg Amatori Femminìli B Orìana Drosghìg (1:38"00")

Personalì

Lorenzo Paussa 1:28'30"

Loris Tomat 1:29'02"

Christian Macorìgh 1:29'02"

Federìca Qualìzza 1:29'36"

Michela Iussa 1:42'23"

Marìna Musìgh 1:43'19"

Laura Nobile 1:44'52"

Agnese Amorosi	1:54'23"
Esordi	
Lara Braidotti	2:21'51"
<i>Firenze Marathon (42,195)</i>	
Esordi	
Raffaele Nardini	3:10'42"
<i>Maratona di Reggio Emilia</i>	
5 <sup>^</sup> MF50	Marina Musigh (3:49'10")
<b><u>FIDAL PISTA</u></b>	
<i>Regionali master Gorizia</i>	
100m	
1 <sup>^</sup> MF50	Cristina Caparesi (18"71)
1 <sup>o</sup> MM50	Ivano De Faccio (13"78)
2 <sup>^</sup> MF50	Ada Cappelli (20"75)
2 <sup>o</sup> MM50	Gianni Iuri (14"80)
3 <sup>^</sup> MF45	Marinella Gremese (17'10")
200m	
2 <sup>o</sup> MM50	Ivano De Faccio (27"87)
400m	
1 <sup>o</sup> MM35	Nicola Rucli (57"04)
800m	
1 <sup>o</sup> MM35	Nicola Rucli (2'12"21)
2 <sup>o</sup> MM40	Michele Maion (2'20"83)
3 <sup>o</sup> MM45	Marco Musigh (2'42"45)
1500m	
1 <sup>o</sup> MM65	Mario Bucovaz (6'30"91)
2 <sup>^</sup> MF40	Federica Qualizza (5'14"84)
2 <sup>^</sup> MF45	Laura Nobile (6'13"45)
2 <sup>o</sup> MM45	Guido Costaperaria (4'37"63)
3 <sup>^</sup> MF55	Eliana Tomasetig (6'44"64)
3 <sup>o</sup> MM55	Brunello Pagavino (5'38"94)
4x100m	
1 <sup>o</sup> MM50 (Ivano De Faccio, Brunello Pagavino, Gianni Iuri, Guido Costaperaria) 55"67	
3 <sup>^</sup> MF45 (Federica Qualizza, Marinella Gremese, Sandra Tomadin, Laura Nobile) 1'06"89	
4x400m	
1 <sup>o</sup> MM45 (Marco Musigh, Nicola Brignola, Gianni Iuri, Nicola Rucli) 4'35"57	
<i>Migliori prestazioni assoluti</i>	

Ken Pagavino (Promesse): 24"69 (200m), 53"32 (400m), 2'05"03 (800m)  
Lorenzo Pausa (Promesse): 2'16"37 (800m), 4'42"33 (1500m)  
Fabrizio Pittilino (Senior): 12"40 (100m), 25"24 (200m), 56"92 (400m)  
Nicola Rucli (MM35): 55"97 (400m), 2'08"15 (800m)  
Gabriele Snidaro (Junior): 58"91 (400m), 2'18"75 (800m)  
Francesco Villani (Promesse): 25"78 (200m), 2'15"00 (800m)

### *Migliori prestazioni giovanili*

Jasmina Gavric (Esordienti): 2'36"13 (600m)  
Federica Iuri (Esordienti): 2'10"66 (600m)  
Emmanuella Cavallaro (Ragazze): 2'14"05 (600m)  
Francesca Gariup (Ragazze): 2'06"45 (600m)  
Chiara Gobbo (Ragazze): 2'22"17 (600m)  
Martina Tomat (Ragazze): 2'22"32 (600m)  
Giovanni Cittaro (Ragazzi): 2'22"21 (600m)  
Giacomo Mulloni (Ragazzi): 1'54"41 (600m)  
Francesco Chiabai (Cadetti): 50"68 (300m)  
Marco Iuri (Cadetti): 49"99 (300m)  
Mauro Tomat (Cadetti): 44"12 (300m)

### *campionati Italiani AICS Lignano 12 settembre*

200m

3o Senior Maschili Fabrizio Pittilino (25"53)

400m

1o MM35 Nicola Rucli (56"91, record Italiano AICS)

800m

1o MM35 Nicola Rucli (2'14"18)

## VARIE

### *Corsa in Rosa*

5^ assosulta Federica Qualizza

10^ assoluta Gabriella Rodante

### *La Vernassina*

assoluti

2^ femminile Federica Qualizza

4^ femminile Marina Musigh

4o maschile Raffaele Nardini

5^ femminile Laura Nobile

5o maschile Michele Maion

giovanili

3^ femminile Giulia Cariola

3o maschile Mauro Tomat

4o maschile Giacomo Caporale

5^ femminile Martina Tomat

5o maschile Giacomo Mulloni

### *Cronoscalata "Bivio Cialla – Castelmonte"*



2o cat. 18-29  
2o cat. 30-39  
3^ cat. Femm.  
6o cat. 30-39  
7o cat. 50-59  
8o cat. 30-39

Lorenzo Paussa  
Raffaele Nardini  
Federica Qualizza  
Matteo Messere  
Nicola Brignola  
Christian Macorigli