



Medicus si trova in:

Via delle Scienze 100

33100 Udine

Tel: 0432 548991

FAX: 0432 425729

e-mail: info@centromedicus.it

www.centromedicus.it



Orario Centro:
dal lunedì al venerdì
8.30 alle 20.00

Orario Segreteria del Centro:
dal lunedì al venerdì 15.00-19.00
lunedì - martedì - giovedì 9.00 - 12.00

Medicus nasce dal progetto di creare un centro d'eccellenza dove riunire un'equipe polivalente di professionisti dotati di esperienze maturate ai vertici di diversi settori sempre in contatto con i relativi ambiti

di ricerca scientifica. Offre strumentazioni all'avanguardia nel settore dell'analisi cliniche e del movimento con un'attenzione costante al panorama delle nuove tecniche.

Medicus si distingue per:

Lavoro in equipe (la cura è il frutto del continuo lavoro di integrazione di una squadra interdisciplinare con, al centro dell'attenzione, l'atleta);

Ricerca (l'aggiornamento ed il confronto nella comunità scientifica per migliorare quotidianamente);

Innovazione (la propensione ad acquisire ed introdurre nella pratica nuove tecniche sicure ed efficienti);

Personalizzazione dei percorsi (il gruppo di professionisti è organizzato per fornire consulenze globali progettate sulle esigenze di ciascun individuo).

I servizi offerti dal centro sono i seguenti:

Medicina Polispecialistica

- Medicina dello Sport (visita per l'idoneità alla pratica di attività agonistica e non agonistica)
- Consulenza e prescrizione dell'attività motoria come terapia a tutte le età
- Ortopedia e Traumatologia
- Fisiatria e Medicina della riabilitazione
- Cardiologia
- Consulenza dietologica e nutrizionale (dietologia clinica e sportiva)
- Consulenza di medicina legale
- Diagnostica per immagini
- Neurologia
- Psicologia

Fisioterapia e Riabilitazione

- Massaggio sportivo e decontratturante
- Riabilitazione motoria
- Rieducazione posturale
- Terapie strumentali (Tecarterapia, ultrasuoni e elettroterapia)
- Trattamenti osteopatici

Valutazione e Recupero Funzionale dell'Atleta

- Valutazione della prestazione (test di forza, test di soglia, V'O₂max)
- Programmazione dell'allenamento
- Recupero post infortunio
- Posizionamento in bicicletta

Centro per la Cura delle Patologie della Schiena

- Cervicalgie
- Dorsalgie
- Lombalgie
- Sciatalgie
- Scoliosi, dimorfismi e problematiche posturali

A seguire un listino relativo alle prestazioni offerte dal centro.

MEDICINA POLISPECIALISTICA

SERVIZIO	PREZZO	PREZZO CONVENZIONATO	DURATA
Visita Di Idoneità Agonistica Under 35	€ 55	€ 45	20'
Visita Di Idoneità Agonistica Over 35 con cicloergometro	€ 85	€ 70	30'
Visita Non Agonistica	€ 40	€ 35	15'
Test Ergometrico Massimale	€ 120	€ 96	40'
ECG Dinamico tipo Holter delle 24/48 ore	€ 90	€ 72	20'
Monitoraggio Dinamico della Pressione Arteriosa delle 24 ore (Holter MPA)	€ 75	€ 60	15'
Ecocardiogramma Color Doppler	€ 120	€ 100	30'
Visita Medica Individuale Per Traumatologia	€ 110	€ 88	45'
Visita Medica Individuale Per Rachialgia	€ 130	€ 110	60'
Esercizi per Rachialgia	€ 70	€ 60	60'
Visita Ortopedica	€ 150	€ 130	45'
Visita Dietologica	€ 110	€ 90	40'
Visita di Controllo Dietologica	€ 60	€ 50	20'
Visita Neurologica	€ 140	€ 110	30'
Elettromiografia con aghi	€ 125	€ 100	30'
Elettromiografia con aghi dei quattro arti	€ 250	€ 200	60'
Ecografia al singolo distretto	€ 88	€ 70	20'
Ecografia a due distretti	€ 115	€ 90	40'

FISIOTERAPIA

SERVIZIO	PREZZO	PREZZO CONVENZIONATO	DURATA
Fisiokinesiterapia (terapia manuale)	€ 50	€ 40	45'
Fisiokinesiterapia (post intervento)	€ 45	€ 36	45'
Seduta Osteopatica	€ 60	€ 50	45'
Tecar	€ 45	€ 36	30'
Tecar + Massoterapia	€ 50	€ 40	45'
Tape Neuromuscoltre	€ 5	€ 5	
Massaggio Fisioterapico	€ 40	€ 32	45'
Magnetoterapia (Noleggio)	€ 8/giorno con cauzione di €150	€ 8/giorno con cauzione di €150	

RIEDUCAZIONE MOTORIA

SERVIZIO	PREZZO	PREZZO CONVENZIONATO	DURATA
Valutazione Funzionale Iniziale per Rieducazione Motoria	€ 80	€ 70	60'
Seduta di riabilitazione, rieducazione motoria e recupero funzionale	€ 60	€ 50	60'

Preparazione fisica (dr. Plaino Luca)

- seduta individuale	€ 50	€ 40	60'
- seduta con n. 2 pazienti	€ 40	€ 32	60'
- seduta con n. 3 pazienti	€ 35	€ 28	60'

TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE

SERVIZIO	PREZZO	PREZZO CONVENZIONATO	DURATA
Test di Soglia Anaerobica e Stima V'O2max Per determinare Frequenza Cardiaca e Intensità (velocità, potenza, VAM) alla soglia anaerobica e determinare tempi e intensità dell'allenamento.	€ 80	€ 70	1h
Test di Soglia Anaerobica e Misura del V'O2max con Metabolimetro Per determinare Frequenza Cardiaca e Intensità (velocità, potenza, VAM) alla soglia anaerobica e la massima potenza aerobica (V'O2max, con l'utilizzo del metabolimetro) al fine di determinare tempi e intensità dell'allenamento.	€ 120	€ 100	1h15'
Determinazione del Massimo Lattato allo Stato Stazionario (MLSS) Per determinare l'intensità alla quale produzione e smaltimento di lattato sono in equilibrio (Soglia anaerobica reale).	€ 125	€ 100	1h30'
Relazione Forza/Velocità a Potenza/Cadenza Per valutare i parametri meccanico-muscolari (forza) e metabolismo anaerobico lattacido e determinare la massima potenza muscolare.	€ 40	€ 32	30'
Wingate Test Per valutare il metabolismo anaerobico lattacido, parametro importante negli sprint prolungati.	€ 40	€ 32	30'
Analisi Corporea e Misure Antropometriche Per valutare la composizione corporea (% di grasso).	€ 25	€ 20	15'
Test di Potenza Arti Inferiori Per valutare i parametri meccanico-muscolari (forza) e metabolismo anaerobico lattacido al fine di determinare la potenza degli arti inferiori.	€ 80	€ 64	30'
Test di Forza Massima Per valutare la forza massima degli arti inferiori ed evidenziare eventuali differenze.	€ 40	€ 32	30'
Test di Potenza Arti Inferiori e Controllo Posturale Per valutare le qualità muscolari (forza e potenza) e quelle coordinative nei salti e nella corsa.	€ 110	€ 90	1h30'
Valutazione del Metabolismo Basale Per valutare il fabbisogno energetico basale allo scopo di pianificare la dieta più adeguata.	€ 60	€ 50	30'

Lo staff

Dott. Milan Alessandro, medico specialista in Medicina dello Sport
Prof. Sepulcri Luigino, responsabile valutazione e recupero funzionale
Dott. Travani Siro, fisioterapista
Prof. Araldo Causero, direttore Clinica Ortopedica AOU Udine
Dott. Marzaro Giovanni, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione
dott. Degano Gian Paolo, medico specialista in Radiologia Diagnostica
Dott. Pomes Angelo, medico specialista in Neurologia e Neuropsichiatria Infantile
Dott. Bandera Luigi, medico specialista in Cardiologia
Dott. Cucinotta Claudio, valutazione e programmazione dell'allenamento
Dott. Plaino Luca, valutazione e programmazione dell'allenamento
Dott. Sandrini Alberto, fisioterapista