



Ristoro alle Sette Picche

Ristoro alle Sette Picche

Località Aupa / Pontebba

Tel. +39 0428 90952

martedì sera e mercoledì chiuso



BARON MAURIZIO

SERRAMENTI IN ALLUMINIO



ZONA ART. S.LEOPOLDO - PONTEBBA

TEL. 0428 90359 - CELL. 335 6004954

centro sportivo italiano



IL G.S.D. VAL GLERIS PONTEBBA

IN COLLABORAZIONE CON:

C.S.I. COM. PROV.LE DI UDINE,
COMUNE DI PONTEBBA, PRO LOCO,
COMUNITÀ MONTANA, A.N.A. SEZ. DI PONTEBBA,
E PROTEZIONE CIVILE

ORGANIZZA:

**GARA DI CORSA IN MONTAGNA
VALEVOLE PER IL
45° TROFEO SEN. M. GORTANI**

5^A PROVA

**SABATO 21 luglio 2012
dalle ore 15.30**

**PONTEBBA
LOC. AUPA**

www.gsdvalgleris.it

SPORTLER
- best in the alps!
PORDENONE

Sportler Pordenone Sport

Via Aquileia, 7

33170 PORDENONE

Tel. +39 0434 537200

Fax. +39 0434 537630

**IDROELETTRICA
VAL GLERIS**

IL G.S.D. VAL GLERIS DI PONTEBBA

in collaborazione con
Com. Prov.le di Udine C.S.I., Comune di Pontebba, Pro Loco, Comunità Montana, A.N.A. Sez. di Pontebba e Protezione Civile

Organizza:

per il giorno **21 luglio 2012** una gara di corsa in montagna valevole come **5^a PROVA** per il **45° trofeo Sen. MICHELE GORTANI**.

La partenza della **1^a categoria (cuccioli)** verrà data alle **ore 15.30**; a seguire tutte le altre categorie.

Partenza e arrivo saranno posti nei pressi della **Casa del Fondo in località Aupa**.

Programma:

- **ore 14.30** ritrovo giuria e concorrenti presso il luogo di partenza (**Casa del Fondo**);
- **ore 15.30** partenza categoria cuccioli e a seguire le altre categorie;
- **ore 19.00** circa pastasciutta per tutti i concorrenti presso la Casa del Fondo, **seguiranno premiazioni**.

Possono partecipare alla gara atleti e atlete iscritti a società sportive affiliate al **C.S.I.** con tessera associativa valida per l'anno **2012**.

Il **G.S.D. Val Gleris** declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni ad atleti, terzi o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per tutto quanto non contemplato nel presente volantino vige il Regolamento del 45° Trofeo Gortani CSI 2012 disponibile sul sito del CSI Comitato Provinciale di Udine:

www.csi-udine.it

Planimetria ed altimetria

del percorso da 9 km riservato alle categorie maschili Seniores, Amatori A e B e Veterani A.

Il tracciato si snoda lungo la pista da fondo della Val Gleris e lungo i sentieri del circondario. Dopo aver percorso l'anello da 800 m riservato alla categoria esordienti il tracciato sale, attraversando inizialmente il caseggiato di Frattis, lungo un sentiero ripido nel bosco fino alla Malga Glazzat Basso. Da qui prosegue scendendo e risalendo lungo la strada (inizialmente asfaltata, poi bianca) fino in Sella Cereschiattis. Attraversata la strada il tracciato scende rapidamente verso il caseggiato di Aupa alternando tratti tecnici di sentiero con tratti asfaltati. Segue un tratto sulla pista da fondo che culmina con la Salita dell'Orso (pista forestale) e poi di nuovo discesa tecnica su sentiero fino al caseggiato di Studena Alta. Dopo un breve tratto su asfalto il tracciato percorre il sentiero che risale parallelamente alla strada provinciale. L'ultimo chilometro è di nuovo sulla pista da fondo. Dopo aver superato l'ostica collinetta ed aver attraversato il Rio Gleris si giunge al traguardo.

I tracciati riservati alle altre categorie, sia maschili che femminili, sono pubblicati sul sito internet del G.S.D. Val Gleris (www.gsdvalgleris.it). Le relative planimetrie saranno esposte nei pressi della partenza il giorno della gara.

